

# リニューアル記念！！2日間限定 5/13(金), 14(土) 特別イベント開催！！



## プール無料開放(2日間)

日時: 5/13(金), 14(土) 09:00-21:00

新しくなったプールを是非ご利用ください！



### 大人スイミング(無料)

・日時: 5/13(金) 15:00-15:45 ・定員: 5名  
・レッスンレベル: 初心者向け  
泳ぎが苦手な方、ぜひご参加下さい♪



### 水中ウォーキング(無料)

・日時: 5/14(土) 11:00-12:00 ・定員: 20名  
関節に負担をかけず脂肪燃焼させたい方は是非♪



### サーキットトレーニング(無料)

・日時: 5/13(金) 10:00-11:00 ・定員: 7名  
筋トレ×有酸素でシェイプアップさせたい方は是非♪



### クライミングウォール(無料)

・日時: 5/13(金), 14(土) 09:00-19:00  
・対象: 小学校3年生まで ※保護者様の見学必須  
小さなお子さんを連れて是非遊びに来て下さい♪



### サッカー教室(無料)

・日時: 5/14(土) 13:00-14:00 ・定員: 20名  
・対象: 小学校3年生まで  
初心者大歓迎！楽しくボールを蹴りましょう♪



### 栄養補助食品の試飲会(無料)

日時: 5/13(金), 14(土) 10:00-19:00  
健康増進や美容維持に効果的♪